

## CALYDIAL et l'Association Française des Aidants organisent à Vienne des formations à destination des aidants

### Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !

Dans le cadre de son adhésion avec l'Association Française des Aidants, CALYDIAL va mettre en place six modules de formation à destination des aidants.

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

La Formation des Aidants, développée par l'Association Française des Aidants, et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et par l'AG2R La Mondiale est un dispositif proposant six modules de formation de trois heures chacun à **destination de tous les proches aidants**.

#### *Pourquoi participer à une Formation des Aidants ?*

*On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. **Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.***

La formation se déroulera à la **Mairie de Vienne – Salle Dauphine**

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche

Le Vendredi 09 novembre 2018 de 08h30 à 11h30

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Le Vendredi 16 novembre 2018 de 08h30 à 11h30

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Le Vendredi 23 novembre 2018 de 08h30 à 11h30

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Le Vendredi 30 novembre 2018 de 08h30 à 11h30

Module 5 : Moi, mon proche et la vie quotidienne

Le Vendredi 07 décembre 2018 de 08h30 à 11h30

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Le Vendredi 14 décembre 2018 de 08h30 à 11h30



**Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !  
Pour s'inscrire, contacter : Emilie ARNAUD ou Sophie RACANIERE (04.28.87.38.00)**

L'Association Française des aidants milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants<sup>®</sup>, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants. Pour en savoir plus : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

## CALYDIAL

CALYDIAL est un établissement de santé rénale avec une activité historique de dialyse. Au quotidien, CALYDIAL innove et optimise le parcours patient avec une équipe pluriprofessionnelle et dynamique qui travaille sur le dépistage et la prévention de la maladie rénale chronique et sur son traitement. Dialyse ou accès à la greffe facilité, CALYDIAL accompagne tous ses patients en maximisant leur autonomie et en respectant leur choix de parcours de soin. CALYDIAL est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) – loi 1901 – à but non lucratif.

**Contact presse:**

Isabelle.moreau@calydial.org